



Communiqué de presse

Lundi 9 octobre 2017

Salon Atout'Age « loisirs et santé » Pour bien vivre sa retraite à Quetigny Vendredi 13 octobre de 10h à 17h Espace Mendès-France

Dédié aux retraités et à leurs proches, la 5ème édition du salon Atout'Age se tiendra le vendredi 13 octobre de 10h à 17h, espace Mendès-France à Quetigny. Animations, démonstrations, jeux, loisirs, tables rondes et dégustations sont au menu de cette nouvelle édition.

Organisé dans une ambiance conviviale par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), le salon Atout' âge « loisirs et santé » de Quetigny prend de l'ampleur. Il regroupe 48 exposants, des professionnels de la santé et des loisirs pour échanger, informer, conseiller les familles et leur proches pour bien vivre sa retraite.

Ce salon est aussi une vitrine des nombreux services et activités proposés par la Ville et ses partenaires axés prioritairement sur la prévention santé, la lutte contre l'isolement des personnes âgées, l'intergénérationnel et le vivre ensemble.

S'informer, se détendre et s'évader

Au programme de cette journée, de nombreuses thématiques :

- **La santé et le bien-être** avec des informations du Conseil Départemental, du groupement des caisses de retraite, des séances de massage, de relaxation, des conseils nutrition, naturopathie, art thérapie, services à domicile...
- **Les loisirs et la culture** avec un peintre au couteau, université pour tous, de la calligraphie, de l'art floral, des idées voyages, des créateurs...
- **Des animations** avec une pièce de théâtre « les Z'astuces » par la FAPA, démonstrations de danses, activités créatives, jardinage, code de la route, dégustation de produits...
- **.5 tables rondes** consacrées aux risques liés aux nouvelles technologies, au bien vieillir chez soi, au bien être, à la succession et au dépistage des pathologies visuelles liées à l'âge.



L'Entrée est gratuite, venez nombreux découvrir les bons plans et les idées originales qui sont proposés.

Contacts: Fatima Rouaji / Elise Guinot - Ville de Quetigny au 03.80.48.41.20. Solidarité@quetigny.fr
Communication - Ville de Quetigny au 03.80.48.28.44, communication@quetigny.fr

Plus d'infos: quetigny.fr