

Jeudi 1^{er} octobre 2015

Vendredi 9 octobre de 10h à 16h, espace Mendès-France

Salon Atout'âge **«Loisirs et santé»**

Dédié aux retraités, le salon Atout'âge propose des animations, des tables rondes, des idées, des conseils pour bien vivre sa retraite.

De nombreux professionnels de santé, artisans, créateurs... déclineront différentes thématiques pour répondre à chacun et à chaque projet.

Au programme de cette journée !

Santé/Hébergement :

- . Villages Bleus
- . Informations sur les prestations et les aides aux séniors
- . Tests santé

Animations/ Démonstrations/Jeux :

- . Jardinage
- . Artisanat, Créateurs
- . Voyages
- . Loisirs à moindre cout avec la carte passeport loisirs

Dégustations et vente de produits du terroir :

- . Miel, Chocolat, Confitures, Café et Thé Equitable

La santé en douceur :

- . Massages et postures par les élèves en kinésithérapie de l'IFKMD
- . FAPA : les ateliers de Prévention santé

Tables rondes ou Conférences :

- . 11h : présentation d'un nouvel atelier « Estime de soi » par la FAPA
- . 14h : Droit de succession par Maître Misserey –Notaire
- . 15h : Connectés à tout âge par la Mutualité française

Bien vieillir avec le numérique

Tests de Sécurité routière

