

# COMMUNIQUE DE PRESSE

Lundi 3 octobre 2022

## **Salon Atout'Âge seniors « loisirs et santé » Ensemble changeons notre regard sur les ainés. Vendredi 14 octobre de 10h à 17h, Espace Mendès-France.**

**Dédié aux retraités et à leurs proches, le salon Atout'âge se tiendra le vendredi 14 octobre de 10h à 17h. Il se déroulera à l'espace Mendès-France à Quetigny. Animations, démonstrations, tests santé, dégustations et conférences sont au rendez-vous.**

Organisé en toute convivialité par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), le salon Atout'âge « loisirs et santé » pour les seniors de Quetigny est de retour. Il regroupera cette année une cinquantaine d'exposants et professionnels de la santé et des loisirs pour échanger, informer, conseiller les familles et leur proches pour bien vivre leur retraite. Ce salon met également en valeur les multiples services, prestations et activités proposés par la Ville et ses partenaires autour de la prévention santé, la lutte contre l'isolement des personnes âgées, l'intergénérationnel et le vivre ensemble.

### **Bien préparer sa retraite et bien la vivre.**

Au programme de cette journée, nombreuses animations consacrées aux loisirs, au bien-être, à la sécurité, au bien vivre chez soi, à la mobilité, à la remise en forme, à l'accès aux droits, à la prévention santé, à l'habitat, au numérique, sans oublier les gourmandises à déguster ainsi que les espaces documentation.

Assistez à **8 conférences** animées par des professionnels :

« Accompagnement et aides pour l'adaptation du logement », « Mon espace santé : vous avez la main sur votre santé », « Emploi à domicile et CESU », « Arnaques et malveillance », « Rencontres intergénérationnelles pour ne pas être seul », « Bien anticiper sa succession », « Résidence intergénérationnelle », « Une aide pour partir en vacances ».

**Entrée gratuite et pour tous. Les bons plans et idées originales du salon Atout'âge attendent seniors et familles.** Sur place, vous trouverez également une offre de restauration.

**Contacts:** CCAS au 03.80.48.41.20. [social@quetigny.fr](mailto:social@quetigny.fr), ou Communication Ville de Quetigny au 03.80.48.28.44, [communication@quetigny.fr](mailto:communication@quetigny.fr). Plus d'infos sur [quetigny.fr](http://quetigny.fr)

