

# PETITE ENFANCE DE DIJON MÉTROPOLE



## Menu de la semaine

Menus du 1 au 5 décembre 2025



	lundi 1 décembre	mardi 2 décembre	mercredi 3 décembre	jeudi 4 décembre	vendredi 5 décembre
Déjeuner Nourrisson	Mouliné de carottes BIO Purée de poires	Mouliné BIO épinard & carotte Purée de pommes BIO	Mouliné de haricots verts BIO Purée de poires	Mouliné de potiron BIO Purée de pommes BIO	Mouliné de haricots beurre Purée de poires
Goûter Nourrisson	Purée de poires	Purée de pommes BIO	Purée de poires	Purée de pommes BIO	Purée de poires
Déjeuner Bébé	Rôti de porc LR* Purée BIO carotte & lentille verte Fromage blanc nature Purée de poires	Dés de colin d'Alaska vapeur Purée BIO épinards & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier Purée de pommes BIO	Emincé de bœuf LR Purée courgette & pomme de terre Yaourt nature Purée de poires	Œuf dur BIO Purée fenouil & pomme de terre Fromage blanc nature Purée de pommes BIO	Lieu noir PMD vapeur Purée haricot beurre & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier Purée de poires
Goûter Bébé	Yaourt nature Purée pomme BIO & griotte	Fromage blanc nature Purée de poires	Petit fromage frais nature au lait entier Purée pomme BIO & mangue	Yaourt nature Purée pomme BIO & mirabelle	Fromage blanc nature Purée de pommes BIO
Déjeuner Moyen	Soupe de butternut BIO Rôti de porc LR* sauce dijonnaise (moutarde, échalote) Purée BIO carotte & lentille verte Baratton de chèvre frais Fruit	Macédoine de légumes vinaigrette Dés de colin d'Alaska PMD sauce coco citron vert Purée BIO épinards & pomme de terre Coulommiers Purée de poires	Salade de chou-fleur Emincé de bœuf LR sauce curry Purée courgette & pomme de terre Fromage blanc nature Fruit	Socovo Betteraves cuites Omelette aux fines herbes (œufs BIO) Purée fenouil & pomme de terre Emmental stick Purée pomme BIO & mirabelle	Carottes BIO râpées Lieu noir PMD sauce au thym Purée haricot beurre & pomme de terre Yaourt nature Gâteau aux poires
Déjeuner Grand	Soupe de butternut BIO Rôti de porc LR* sauce dijonnaise (moutarde, échalote) Lentilles vertes BIO mijotées Baratton de chèvre frais Fruit BIO	Salade de blé BIO Dés de colin d'Alaska PMD sauce coco citron vert Epinards hachés à la béchamel Coulommiers Coupelle de purée pomme & abricot	Salade d'endives BIO & vinaigrette à l'huile de noix Emincé de bœuf LR sauce curry Pâtes alphabets Fromage blanc nature BIO Fruit BIO	Socovo Betteraves cuites Omelette aux fines herbes (œufs BIO) Pommes de terre sautées Emmental stick Fruit BIO	Carottes BIO râpées Lieu noir PMD sauce au thym Haricots beurre Yaourt nature BIO Gâteau aux poires
Goûter Grand	Pain & beurre doux Yaourt nature BIO Coupelle de purée de pommes	Galettes pur beurre Lait entier & demi-dosette de Nesquik Fruit BIO	Pain Fromage frais Petit Moulé nature Coupelle de purée pomme & fraise	Boudoirs Petit fromage frais nature au lait entier Coupelle de purée pomme & ananas	Pain au maïs Fromage frais demi-sel Fruit BIO



\* plat à base de porc (un plat de remplacement pourra être proposé) - Plat végétarien - BIO : Issu de l'Agriculture Biologique  
 LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Protégée - IGP : Indication Géographique Protégée - PMD : Produits de la mer pêchés durablement  
 Vinaigrettes réalisées à base de moutarde Fallot.



	lundi 8 décembre	mardi 9 décembre	mercredi 10 décembre	jeudi 11 décembre	vendredi 12 décembre
Déjeuner Nourrison	Mouliné BIO épinard & carotte Purée de pommes BIO	Mouliné de potiron BIO Purée de poires	Mouliné de haricots verts BIO Purée de pommes BIO	Mouliné de carottes BIO Purée de poires	Mouliné de haricots beurre Purée de pommes BIO
Goûter Nourrison	Purée de pommes BIO	Purée de poires	Purée de pommes BIO	Purée de poires	Purée de pommes BIO
Déjeuner Bébé	Dés de colin d'Alaska PMD vapeur Purée chou-fleur & pomme de terre  Yaourt nature Purée de pommes BIO Petit fromage frais nature au lait entier	Rôti de dinde LR Purée BIO butternut & pomme de terre  Fromage blanc nature Purée de poires Yaourt nature	Escalope de veau Purée fond d'artichaud & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier Purée de pommes BIO Fromage blanc nature	Filet de poulet LR IGP Purée BIO carotte & pomme de terre  Yaourt nature Purée de poires Petit fromage frais nature au lait entier	Lieu noir PMD vapeur Purée BIO brocolis & pois chiches  Fromage blanc nature Purée de pommes BIO Yaourt nature
Goûter Bébé	Purée de pommes BIO, carottes BIO & cannelle	Purée pomme BIO & myrtille	Purée de poires	Purée de pommes BIO	Purée pomme BIO & orange
Déjeuner Moyen	Céleri râpé Dés de colin d'Alaska PMD sauce à l'aneth Purée chou-fleur & pomme de terre Fromage frais Tartare nature Purée de pommes BIO, carottes BIO & cannelle	Houmous de pois chiches BIO Rôti de dinde LR, jus à l'échalote Purée BIO butternut & pomme de terre Fromage blanc nature Fruit	Salade coleslaw (chou blanc & carotte) Escalope de veau façon Marengo (champignon, tomate) Purée fond d'artichaud & pomme de terre Edam Purée de poires	Soupe de haricots verts Filet de poulet LR IGP, jus aux oignons Purée BIO carotte & pomme de terre Yaourt nature Fruit	Panais BIO râpé sauce moutarde à l'aneth (moutarde, sirop d'érable, aneth) Lieu noir PMD sauce coriandre Purée BIO brocolis & pois chiches Saint-Paulin Purée pomme BIO & orange
Déjeuner Grand	Salade de riz BIO Dés de colin d'Alaska PMD sauce à l'aneth Gratin de chou-fleur Fromage frais Tartare nature Fruit BIO	Houmous de pois chiches BIO Rôti de dinde LR, jus à l'échalote Purée de butternut BIO Fromage blanc nature BIO Fruit BIO	Salade coleslaw (chou blanc & carotte) Escalope de veau façon Marengo (champignon, tomate) Pommes de terre vapeur Edam Coupelle de purée pomme & coing	Soupe de haricots verts Filet de poulet LR IGP, jus aux oignons Blé BIO Yaourt nature Fruit BIO	Salade de boulgour BIO Lieu noir PMD sauce coriandre Brocolis BIO à la béchamel Saint-Paulin Fruit BIO
Goûter Grand	Sablés de Retz Petit fromage frais nature au lait entier Coupelle de purée de pommes	Pain Tomme grise Purée pomme BIO & myrtille	Petits-beurre au chocolat Lait entier Fruit BIO	Pain Munster AOP Coupelle de purée pomme & abricot	Pain viennois & demi-coupelle de confiture Fromage blanc nature BIO Fruit BIO

# PETITE ENFANCE DE DIJON MÉTROPOLE



## Menu de la semaine



Menus du 15 au 19 décembre 2025



Déjeuner Nourrisson

Goûter Nourrisson

Déjeuner Bébé

Goûter Bébé


Déjeuner Moyen

Déjeuner Grand

Goûter Grand



lundi 15 décembre	mardi 16 décembre	mercredi 17 décembre	jeudi 18 décembre	vendredi 19 décembre
Mouliné de carottes BIO	Mouliné de haricots verts BIO	Mouliné de potiron BIO	Mouliné BIO épinard & carotte	Mouliné de haricots beurre
Purée de poires	Purée de pommes BIO	Purée de poires	Purée de pommes BIO	Purée de poires
Purée de poires	Purée de pommes BIO	Purée de poires	Purée de pommes BIO	Purée de poires
Dés de colin d'Alaska PMD vapeur	Jambon de porc LR*	Lieu noir PMD vapeur	Emincé de bœuf LR	Emincé de cuisse de dinde LR IGP
Purée carotte BIO & flageolet	Purée haricot plat & pomme de terre	Purée BIO potiron & pomme de terre	Purée panais & pomme de terre	Purée poireau & pomme de terre
Petit fromage frais nature au lait entier	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit fromage frais nature au lait entier	Yaourt nature
Purée de poires	Purée de pommes BIO	Purée de poires	Purée de pommes BIO	Purée de poires
Fromage blanc nature	Petit fromage frais nature au lait entier	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit fromage frais nature au lait entier
Purée pomme BIO & pêche	Purée de poires	Purée pomme BIO & banane	Purée pomme BIO & pruneau	Purée de pommes BIO
Salade de chou rouge râpé	Soupe à la betterave	Macédoine de légumes vinaigrette	Betteraves cuites	REPAS DE FÊTES
Dés de colin d'Alaska PMD sauce estragon	Jambon de porc LR*	Lieu noir PMD sauce aux agrumes	Emincé de bœuf LR sauce tomate	
Purée carotte BIO & flageolet	Purée haricot plat & pomme de terre	Purée BIO potiron & pomme de terre	Purée panais & pomme de terre	
Montcadi croûte noire	Cantal jeune AOP	Yaourt nature	Fromage blanc nature	REPAS DE FÊTES
Purée pomme BIO & pêche	Fruit	Purée pomme BIO & banane	Fruit	
Salade de pommes de terre	Soupe à la betterave	Salade de lentilles vertes BIO	Salade verte BIO & vinaigrette balsamique	
Dés de colin d'Alaska PMD sauce estragon	Jambon de porc LR*	Lieu noir PMD sauce aux agrumes	Emincé de bœuf LR sauce tomate	REPAS DE FÊTES
Carottes BIO persillées	Mezze-pennes	Gratin de potiron	Riz BIO	
Montcadi croûte noire	Cantal jeune AOP	Yaourt nature BIO	Fromage blanc nature BIO	
Fruit BIO	Fruit BIO	Coupelle de purée pomme & pruneau	Fruit BIO	REPAS DE FÊTES
Boudoirs	Pain & beurre doux	Pain de campagne	Pain	
Semoule au lait parfum vanille	Petit fromage frais nature au lait entier	Carré de Ligueil	Fromage frais Petit Moulé ail & fines herbes	
Coupelle de purée pomme & poire	Fruit BIO	Fruit BIO	Coupelle de purée de pommes	

\* plat à base de porc (un plat de remplacement pourra être proposé) -  Plat végétarien - BIO : Issu de l'Agriculture Biologique  
 LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Protégée - IGP : Indication Géographique Protégée - PMD : Produits de la mer pêchés durablement  
 Vinaigrettes réalisées à base de moutarde Fallot.



## Menu de la semaine

Menus du 22 au 26 décembre 2025



Déjeuner Nourrisson

Goûter Nourrisson

Déjeuner Bébé

Goûter Bébé

Déjeuner Moyen

LES CONTES



Déjeuner Grand

Goûter Grand

lundi 22 décembre	mardi 23 décembre	mercredi 24 décembre	jeudi 25 décembre	vendredi 26 décembre
Mouliné de carottes BIO Purée de pommes BIO	Mouliné de haricots verts BIO Purée de poires	Mouliné de potiron BIO Purée de pommes BIO	FERIE	Mouliné de haricots beurre Purée de poires
Purée de pommes BIO	Purée de poires	Purée de pommes BIO		Purée de poires
Lieu noir PMD vapeur Purée BIO carotte & pomme de terre	Rôti de noix de veau LR IGP Purée haricot vert & pois cassés	Escalope de dinde LR IGP Purée brocolis & pomme de terre	FERIE	Dés de colin d'Alaska PMD vapeur Purée petits-pois & pomme de terre
Fromage blanc nature Purée de pommes BIO	Petit fromage frais nature au lait entier Purée de poires	Yaourt nature Purée de pommes BIO		Fromage blanc nature Purée de poires
Yaourt nature Purée pomme BIO & quatre épices	Fromage blanc nature Purée de pommes BIO	Petit fromage frais nature au lait entier Purée de poires		Yaourt nature Purée pomme BIO & abricot
Chou blanc râpé Lieu noir PMD sauce tomate basilic Purée BIO carotte & pomme de terre	Salade de chou-fleur Rôti de noix de veau LR IGP, jus au thym Purée haricot vert & pois cassés	Soupe à la citrouille de Cendrillon (potiron) Escalope de dinde LR IGP, jus aux oignons Purée brocolis & pomme de terre	FERIE	Tartinade de carotte BIO, fromage frais & cumin Dés de colin d'Alaska PMD sauce citron Purée petits-pois & pomme de terre
Yaourt nature Pomme rouge de Blanche Neige	Fromage fondu Kiri Purée de pommes BIO	Mimolette Fruit		Fromage frais Cantadou Ail & Fines Herbes Purée pomme BIO & abricot
Chou blanc râpé Couscous végétarien (légumes BIO & pois chiches BIO)	Salade de coquillettes semi-complètes BIO Rôti de noix de veau LR IGP, jus au thym	Soupe à la citrouille de Cendrillon (potiron) Parmentier du Vilain Petit Canard (Effiloché de canard & purée de pomme de terre - Plat complet)	FERIE	Tartinade de carotte BIO, fromage frais & cumin Dés de colin d'Alaska PMD sauce citron
Semoule BIO Yaourt nature BIO Pomme rouge BIO de Blanche Neige	Haricots verts extra-fins de Jack et le haricot magique Fromage fondu Kiri Coupelle de purée de pommes	Mimolette Fruit BIO		Petits-pois de la Princesse aux petits pois Fromage frais Cantadou Ail & Fines Herbes Fruit BIO
Pain aux céréales Fourme d'Ambert AOP Coupelle de purée pomme & coing	Pain, demi-beurre & demi-coupelle de miel Lait entier Fruit BIO	Anniversaire du mois Maison en pain d'épices d'Hansel et Gretel (cake au miel & épices) Petit fromage frais nature au lait entier Coupelle de purée pomme & fraise		Galettes pur beurre du Petit Chaperon Rouge Fromage blanc nature BIO Fruit BIO

\* plat à base de porc (un plat de remplacement pourra être proposé) - Plat végétarien - BIO : Issu de l'Agriculture Biologique

LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Protégée - IGP : Indication Géographique Protégée - PMD : Produits de la mer pêchés durablement  
Vinaigrettes réalisées à base de moutarde Fallot.



	lundi 29 décembre	mardi 30 décembre	mercredi 31 décembre	jeudi 1 janvier	vendredi 2 janvier
Déjeuner Nourrisson	Mouliné de haricots verts BIO Purée de pommes BIO	Mouliné de potiron BIO Purée de poires	Mouliné de haricots beurre Purée de pommes BIO	FERIE	Mouliné de carottes BIO Purée de poires
Goûter Nourrisson	Purée de pommes BIO	Purée de poires	Purée de pommes BIO		Purée de poires
Déjeuner Bébé	Lieu noir PMD vapeur Purée chou-fleur & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier Purée de pommes BIO	Emincé de veau LR IGP Purée potimarron & pomme de terre Yaourt nature Purée de poires	Dés de colin d'Alaska PMD vapeur Purée navet & patate douce Fromage blanc nature Purée de pommes BIO	FERIE	Œuf dur BIO Purée BIO carotte & pois chiches Petit fromage frais nature au lait entier Purée de poires
Goûter Bébé	Fromage blanc nature Purée pomme BIO & ananas	Petit fromage frais nature au lait entier Purée de pommes BIO	Yaourt nature Purée de poires		Fromage blanc nature Purée pomme BIO & cassis
Déjeuner Moyen	Macédoine de légumes vinaigrette Lieu noir PMD sauce tomate & origan Purée chou-fleur & pomme de terre Comté AOP Fruit	Céleri râpé mayonnaise Emincé de veau LR IGP sauce champignons & crème Purée potimarron & pomme de terre Fromage frais P'tit Cabray pur chèvre Purée de pommes BIO	Soupe de légumes variés Dés de colin d'Alaska PMD sauce aux épices douces Purée navet & patate douce Edam Fruit	FERIE	Betteraves cuites Omelette à l'emmental (œufs BIO) Purée BIO carotte & pois chiches Yaourt nature Purée pomme BIO & cassis
Déjeuner Grand	Salade de pommes de terre Lieu noir PMD sauce tomate & origan Chou-fleur Comté AOP Fruit BIO	Céleri râpé mayonnaise Emincé de veau LR IGP sauce champignons & crème Gratin de crozets Fromage frais P'tit Cabray pur chèvre Coupelle de purée pomme & pruneau	Soupe de légumes variés Dés de colin d'Alaska PMD sauce aux épices douces Purée de patate douce Edam Fruit BIO	FERIE	Salade de blé BIO Omelette à l'emmental (œufs BIO) Carottes BIO Yaourt nature Fruit BIO
Goûter Grand	Pain & demi-coupelle de confiture Petit fromage frais nature au lait entier Coupelle de purée de pommes	Pain & carrés de chocolat au lait Lait entier Fruit BIO	Petits-beurre x2 Fromage blanc nature BIO Coupelle de purée pomme & abricot		Pain complet Fournols Fruit BIO