

PETITE ENFANCE DE DIJON MÉTROPOLE



	<i>lundi 3 novembre</i>	<i>mardi 4 novembre</i>	<i>mercredi 5 novembre</i>	<i>jeudi 6 novembre</i>	<i>vendredi 7 novembre</i>
Déjeuner Nourrisson	Mouliné de haricots verts BIO Purée de pommes BIO	Mouliné de carottes BIO Purée de poires	Mouliné de potiron BIO Purée de pommes BIO	Mouliné BIO épinard & carotte Purée de poires	Mouliné de haricots beurre Purée de pommes BIO
Goûter Nourrisson	Purée de pommes BIO	Purée de poires	Purée de pommes BIO	Purée de poires	Purée de pommes BIO
Déjeuner Bébé	Dés de colin d'Alaska PMD vapeur Purée aubergine & pomme de terre Yaourt nature Purée de pommes BIO <i>Petit fromage frais nature au lait entier</i> <i>Purée pomme BIO & abricot</i>	Rôti de porc LR* Purée BIO carotte & haricot blanc Fromage blanc nature Purée de poires	Lieu noir PMD vapeur Purée céleri & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier Purée de pommes BIO <i>Fromage blanc nature</i> <i>Purée pomme BIO & banane</i>	Escalope de dinde LR IGP Purée concombre & pomme de terre Yaourt nature <i>Petit fromage frais nature au lait entier</i> <i>Purée pomme BIO & cannelle</i>	Emincé de bœuf LR Purée haricot beurre & pomme de terre Fromage blanc nature Purée de pommes BIO <i>Yaourt nature</i> <i>Purée de poires</i>
Goûter Bébé					
Déjeuner Moyen	Soupe de légumes variés Dés de colin d'Alaska PMD sauce à l'aneth Purée aubergine & pomme de terre Fromage frais Tartare nature Purée pomme BIO & abricot	Salade de chou-fleur Rôti de porc LR* jus aux oignons Purée BIO carotte & haricot blanc Fromage blanc nature Fruit	Salade de chou blanc râpé vinaigrette crémeuse Lieu noir PMD sauce citron Purée céleri & pomme de terre Cantal jeune AOP Purée pomme BIO & banane	Macédoine de légumes vinaigrette Escalope de dinde LR IGP sauce tomate Purée concombre & pomme de terre Fromage fondu P'tit Louis tartines Fruit	Betteraves cuites Emincé de bœuf LR façon gardiane (orange, thym, laurier) Purée haricot beurre & pomme de terre Yaourt nature Poti'oranger
Déjeuner Grand	Soupe de légumes variés Dés de colin d'Alaska PMD sauce à l'aneth Coquillettes BIO Fromage frais Tartare nature Fruit BIO	Salade mexicaine (haricots rouges BIO & maïs doux BIO) Rôti de porc LR* jus aux oignons Purée de carottes BIO Fromage blanc nature BIO Fruit BIO	Salade de chou blanc râpé vinaigrette crémeuse Lieu noir PMD sauce citron Semoule BIO Cantal jeune AOP Coupelle de purée de pommes Petits-beurre x 2 Petit fromage frais nature au lait entier Fruit BIO	Salade verte BIO & vinaigrette à l'huile de colza du Champ Martin Dahl de lentilles vertes BIO Riz BIO Fromage fondu P'tit Louis tartines Fruit BIO	Betteraves cuites Emincé de bœuf LR façon gardiane (orange, thym, laurier) Haricots beurre persillés Yaourt nature BIO Poti'oranger
Goûter Grand	Galettes pur beurre Yaourt nature BIO Coupelle de purée pomme & coing	Pain Fromage frais Petit Moulé nature Coupelle de purée pomme & ananas	Petits-beurre x 2 Petit fromage frais nature au lait entier Fruit BIO	Pain aux fruits Lait entier Coupelle de purée pomme & abricot	Pain Bleu Fruit BIO

* plat à base de porc (un plat de remplacement pourra être proposé) - Plat végétarien - **BIO** : Issu de l'Agriculture Biologique

LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Protégée - IGP : Indication Géographique Protégée - PMD : Produits de la mer pêchés durablement

Vinaigrettes réalisées à base de moutarde Fallot.

PETITE ENFANCE DE DIJON MÉTROPOLE



	lundi 10 novembre	mardi 11 novembre	mercredi 12 novembre	jeudi 13 novembre	vendredi 14 novembre
Déjeuner Nourrisson	Mouliné BIO épinard & carotte Purée de poires		Mouliné de haricots verts BIO Purée de pommes BIO	Mouliné de carottes BIO Purée de poires	Mouliné de potiron BIO Purée de pommes BIO
Goûter Nourrisson	Purée de poires	FERIE	Purée de pommes BIO	Purée de poires	Purée de pommes BIO
Déjeuner Bébé	Dés de colin d'Alaska PMD vapeur Purée BIO épinards & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier Purée de poires	FERIE	Rôti de noix de veau LR IGP Purée haricot plat & pomme de terre Yaourt nature Purée de pommes BIO	Lieu noir PMD vapeur Purée BIO carotte & pomme de terre Fromage blanc nature Purée de poires	Emincé de cuisse de dinde LR IGP Purée BIO potiron & lentille verte Petit fromage frais nature au lait entier Purée de pommes BIO
Goûter Bébé	Fromage blanc nature Purée de pommes BIO	FERIE	Petit fromage frais nature au lait entier Purée pomme BIO & ananas	Yaourt nature Purée pomme BIO & cassis	Fromage blanc nature Purée de poires
Déjeuner Moyen	Carottes BIO râpées Dés de colin d'Alaska PMD sauce au thym Purée BIO épinards & pomme de terre Brie du Val de Saône Fruit	FERIE	Céleri râpé mayonnaise Rôti de noix de veau LR IGP, jus à l'ail Purée haricot plat & pomme de terre Fromage fondu Kiri Purée pomme BIO & ananas	Soupe de brocolis BIO Lieu noir PMD sauce tomate & coriandre Purée BIO carotte & pomme de terre Fromage blanc nature Fruit	Salade de haricots verts extra-fins Emincé de cuisse de dinde LR IGP, jus aux oignons Purée BIO potiron & lentille verte Comté AOP Purée de poires
Déjeuner Grand	Salade de pommes de terre Dés de colin d'Alaska PMD sauce au thym Epinards hachés à la béchamel Brie du Val de Saône Fruit BIO	FERIE	Salade de riz BIO Rôti de noix de veau LR IGP, jus à l'ail Fondue de chou vert Fromage fondu Kiri Coupelle de purée pomme & fraise Anniversaire du mois Cake aux pommes Lait entier Fruit BIO	Soupe de brocolis BIO Lieu noir PMD sauce tomate & coriandre Pâtes perles Fromage blanc nature BIO Fruit BIO	Salade de blé BIO Emincé de cuisse de dinde LR IGP, jus aux oignons Gratin de potiron Comté AOP Fruit BIO
Goûter Grand	Pain & carrés de chocolat au lait Petit fromage frais nature au lait entier Fruit BIO	FERIE		Pain de campagne Montcadi croûte noire Pur jus d'orange douce	Boudoirs Yaourt nature BIO Coupelle de purée de pommes

* plat à base de porc (un plat de remplacement pourra être proposé) - plat végétarien - **BIO** : Issu de l'Agriculture Biologique

LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Protégée - IGP : Indication Géographique Protégée - PMD : Produits de la mer pêchés durablement

Vinaigrettes réalisées à base de moutarde Fallot.

PETITE ENFANCE DE DIJON MÉTROPOLE



	lundi 17 novembre	mardi 18 novembre	mercredi 19 novembre	jeudi 20 novembre	vendredi 21 novembre
Déjeuner Nourrisson	Mouliné de haricots beurre Purée de poires	Mouliné BIO épinard & carotte Purée de pommes BIO	Mouliné de potiron BIO Purée de poires	Mouliné de haricots verts BIO Purée de pommes BIO	Mouliné de carottes BIO Purée de poires
Goûter Nourrisson	Purée de poires	Purée de pommes BIO	Purée de poires	Purée de pommes BIO	Purée de poires
Déjeuner Bébé	Emincé de bœuf LR Purée pois maraîchers & pomme de terre Yaourt nature Purée de poires Petit fromage frais nature au lait entier Purée pomme BIO & châtaigne	Rôti de dinde LR Purée betterave & pomme de terre Fromage blanc nature Purée de pommes BIO	Lieu noir PMD vapeur Purée chou-fleur & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier Purée de poires	Œuf dur BIO Purée BIO haricot vert & pois chiches Yaourt nature Purée de pommes BIO	Dés de colin d'Alaska vapeur Purée BIO carotte & pomme de terre Fromage blanc nature Purée de poires Yaourt nature Purée de pommes BIO
Goûter Bébé	Betteraves cuites Emincé de bœuf LR sauce poivrade (crème, poivre, échalote) Purée pois maraîchers & pomme de terre Gouda Purée pomme BIO & châtaigne	Salade coleslaw (chou blanc & carotte) Rôti de dinde LR, jus tomatade Yaourt nature Fruit	Macédoine de légumes vinaigrette Lieu noir PMD sauce crème ail & fines herbes Purée chou-fleur & pomme de terre Pont l'Évêque AOP Purée pomme BIO & figue	Chou rouge râpé Omelette nature (œufs BIO) Purée BIO haricot vert & pois chiches Fromage frais Saint-Môret Purée pomme BIO & fraise	Soupe de potiron Dés de colin d'Alaska sauce ciboulette Purée BIO carotte & pomme de terre Fromage blanc nature Fruit
Déjeuner Moyen	Salade de lentilles vertes BIO Emincé de bœuf LR sauce poivrade (crème, poivre, échalote) Pois maraîchers Gouda Fruit BIO	Salade coleslaw (chou blanc & carotte) Rôti de dinde LR, jus tomatade Risettis Yaourt nature BIO Fruit BIO	Salade de riz BIO Lieu noir PMD sauce crème ail & fines herbes Chou-fleur à la béchamel Pont l'Évêque AOP Fruit BIO	Salade de boulgour BIO Omelette nature (œufs BIO) Harcots verts extra-fins Fromage frais Saint-Môret Coupelle de purée de pommes	Soupe de potiron Dés de colin d'Alaska sauce ciboulette Purée de pommes de terre Fromage blanc nature BIO Fruit BIO
Déjeuner Grand	Pain, demi-beurre & demi-coupelle de miel Petit fromage frais nature au lait entier Fruit BIO	Pain Fromage fondu Samos Smoothie ananas & passion	Sablés de Retz Fromage blanc nature BIO Coupelle de purée pomme & pruneau	Galettes pur beurre Lait entier & demi-dosette de Nesquik Fruit BIO	Pain aux céréales Bûche au lait de mélange Coupelle de purée pomme & poire
Goûter Grand					

PETITE ENFANCE DE DIJON MÉTROPOLE



menu de la semaine

Menus du 24 au 28 novembre 2025



	<i>lundi 24 novembre</i>	<i>mardi 25 novembre</i>	<i>mercredi 26 novembre</i>	<i>jeudi 27 novembre</i>	<i>vendredi 28 novembre</i>
Déjeuner Nourrisson	Mouliné de haricots beurre Purée de pommes BIO <i>Purée de pommes BIO</i>	Mouliné BIO épinard & carotte Purée de poires <i>Purée de poires</i>	Mouliné de potiron BIO Purée de pommes BIO <i>Purée de pommes BIO</i>	Mouliné de carottes BIO Purée de poires <i>Purée de poires</i>	Mouliné de haricots verts BIO Purée de pommes BIO <i>Purée de pommes BIO</i>
Goûter Nourrisson	Lieu noir MSC vapeur Purée blette & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier <i>Purée de pommes BIO</i>	Œuf dur BIO Purée BIO épinards & pomme de terre Yaourt nature <i>Purée de poires</i>	Emincé de veau LR IGP Purée aubergine & flageolet Fromage blanc nature <i>Purée de pommes BIO</i>	Jambon de porc LR* Purée BIO carotte & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier Purée de poires	Dés de colin d'Alaska PMD vapeur Purée petits-pois & pomme de terre Yaourt nature <i>Purée de pommes BIO</i>
Déjeuner Bébé	<i>Fromage blanc nature</i> Purée pomme BIO & framboise	<i>Petit fromage frais nature au lait entier</i> Purée de pommes BIO	<i>Yaourt nature</i> Purée pomme BIO & groseille	<i>Fromage blanc nature</i> Purée pomme BIO & kiwi	<i>Petit fromage frais nature au lait entier</i> Purée de poires
Goûter Bébé	Duo de panais BIO & carottes BIO râpés mayonnaise Lieu noir MSC sauce tomate basilic Purée blette & pomme de terre Cantal entredeux AOP Purée pomme BIO & framboise	Salade de haricots verts extra-fins Œuf dur BIO Purée BIO épinards & pomme de terre Fromage blanc nature Fruit	Salade de chou chinois BIO & vinaigrette moutardée Emincé de veau LR IGP sauce façon blanquette (carotte, champignon) Purée aubergine & flageolet Emmental Purée pomme BIO & groseille	Soupe de courgettes au fromage fondu Vache qui rit Jambon de porc LR* Purée BIO carotte & pomme de terre Yaourt nature Purée pomme BIO & kiwi	Tartinade à l'avocat Dés de colin d'Alaska PMD sauce oseille Purée petits-pois & pomme de terre Fromage frais Cantadou Ail & Fines Herbes Pomme verte
Déjeuner Moyen	Duo de panais BIO & carottes BIO râpés mayonnaise Lieu noir MSC sauce tomate basilic Coquillettes BIO Cantal entredeux AOP Fruit BIO	Salade de blé BIO Œuf dur BIO à la florentine (épinards hachés - plat complet) Fromage blanc nature BIO Fruit BIO	Salade de chou chinois BIO & vinaigrette moutardée Emincé de veau LR IGP sauce façon blanquette (carotte, champignon) Riz BIO Emmental Coupelle de purée pomme & ananas	Soupe de courgettes au fromage fondu Vache qui rit Jambon de porc LR* Gratin de pommes de terre, fromage à tartiflette & oignons Yaourt nature Fruit BIO	MENU VERT Tartinade à l'avocat Dés de colin d'Alaska PMD sauce oseille Petits-pois Fromage frais Cantadou Ail & Fines Herbes Pomme verte BIO
Déjeuner Grand	Duo de panais BIO & carottes BIO râpés mayonnaise Lieu noir MSC sauce tomate basilic Coquillettes BIO Cantal entredeux AOP Fruit BIO	Salade de blé BIO Œuf dur BIO à la florentine (épinards hachés - plat complet) Fromage blanc nature BIO Fruit BIO	Salade de chou chinois BIO & vinaigrette moutardée Emincé de veau LR IGP sauce façon blanquette (carotte, champignon) Riz BIO Emmental Coupelle de purée pomme & ananas	Soupe de courgettes au fromage fondu Vache qui rit Jambon de porc LR* Gratin de pommes de terre, fromage à tartiflette & oignons Yaourt nature Fruit BIO	Sablés de Retz
Goûter Grand	Biscottes & demi-coupelle de confiture Petit fromage frais nature au lait entier Fruit BIO	Pain Fromage frais demi-sel Coupelle de purée pomme & fraise	Petits-beurre au chocolat Lait entier Fruit BIO	Pain complet Camembert Coupelle de purée pomme & coing	Fromage blanc nature BIO & son coulis de framboise

* plat à base de porc (un plat de remplacement pourra être proposé) - Plat végétarien - **BIO** : Issu de l'Agriculture Biologique

LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Protégée - IGP : Indication Géographique Protégée - PMD : Produits de la mer pêchés durablement

Vinaigrettes réalisées à base de moutarde Fallot.