



	lundi 2 novembre	mardi 3 novembre	mercredi 4 novembre	jeudi 5 novembre	vendredi 6 novembre
Déjeuner Nourrisson	Mouliné BIO épinard & carotte Purée de pommes BIO	Mouliné de carottes BIO Purée de poires	Mouliné de potiron BIO Purée de pommes BIO	Mouliné de haricots beurre Purée de poires	Mouliné de haricots verts BIO Purée de pommes BIO
Goûter Nourrisson	Purée de pommes BIO	Purée de poires	Purée de pommes BIO	Purée de poires	Purée de pommes BIO
Déjeuner Bébé	Escalope de veau Purée BIO carotte & pomme de terre Yaourt nature Purée de pommes BIO Petit fromage frais nature au lait entier	Rôti de dinde LR Purée brocoli & pomme de terre Fromage blanc nature Purée de poires Yaourt nature	Dés de colin d'Alaska PMD vapeur Purée BIO fenouil & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier Purée de pommes BIO Fromage blanc nature	 Œuf dur BIO Purée haricot beurre & pois chiche Yaourt nature Purée de poires Petit fromage frais nature au lait entier	Emincé de cuisse de dinde LR IGP Purée BIO navet & pomme de terre Fromage blanc nature Purée de pommes BIO Yaourt nature
Goûter Bébé	Purée pomme BIO & cannelle	Purée de pommes BIO	Purée de poires	Purée pomme BIO & banane	Purée pomme BIO & rhubarbe
Déjeuner Moyen	Betteraves cuites Escalope de veau sauce tomate & basilic Purée BIO carotte & pomme de terre Fromage blanc nature Fruit	Carottes BIO râpées Rôti de dinde LR sauce crème & aneth Purée brocoli & pomme de terre Gouda Purée de pommes BIO	Soupe d'automne (carotte BIO & potimarron BIO) Dés de colin d'Alaska PMD sauce coco & citron vert Purée BIO fenouil & pomme de terre Fromage fondu P'tit Louis tartines Fruit	Salade de maïs doux Omelette nature (œufs BIO LCL) Purée haricot beurre & pois chiche Yaourt nature Quatre-quarts	Céleri râpé mayonnaise Emincé de cuisse de dinde LR IGP jus aux oignons Purée BIO navet & pomme de terre Baratton de chèvre frais (LCL) Purée pomme BIO & rhubarbe
	MENU JAUNE				
Déjeuner Grand	Betteraves cuites Escalope de veau sauce tomate & basilic Blé BIO Fromage blanc nature BIO Fruit BIO	Salade de boulgour BIO Rôti de dinde LR sauce crème & aneth Purée de brocolis Gouda Fruit BIO	Soupe d'automne (carotte BIO & potimarron BIO) Dés de colin d'Alaska PMD sauce coco & citron vert Riz BIO Fromage fondu P'tit Louis tartines Fruit BIO	Salade de maïs doux Omelette nature (œufs BIO LCL) Haricots beurre Yaourt nature BIO Quatre-quarts	Céleri râpé mayonnaise Emincé de cuisse de dinde LR IGP jus aux oignons Lentilles vertes BIO mijotées Baratton de chèvre frais (LCL) Fruit BIO
Goûter Grand	Pain aux graines Fromage fondu Kiri Coupelle de purée de pommes	Sablés de Retz Lait entier & demi-dosette de Nesquik Fruit BIO	Pain & demi-coupelle de préparation de fruits Petit fromage frais nature au lait entier Coupelle de purée pomme & kiwi	Pain Fromage frais Tartare nature Fruit BIO	Boudoirs Fromage blanc nature BIO Coupelle de purée pomme & fraise



	lundi 9 novembre	mardi 10 novembre	mercredi 11 novembre	jeudi 12 novembre	vendredi 13 novembre
Déjeuner Nourrisson	Mouliné de potiron BIO Purée de poires	Mouliné de carottes BIO Purée de pommes BIO	FERIE	Mouliné BIO épinard & carotte Purée de poires	Mouliné de haricots verts BIO Purée de pommes BIO
Goûter Nourrisson	Purée de poires	Purée de pommes BIO		Purée de poires	Purée de pommes BIO
Déjeuner Bébé	Dés de colin d'Alaska PMD vapeur Purée BIO potiron & lentilles vertes Petit fromage frais nature au lait entier Purée de poires	Escalope de dinde LR IGP Purée BIO carotte & pomme de terre Yaourt nature Purée de pommes BIO	FERIE	Jambon de porc LR* Purée BIO céleri & pomme de terre Fromage blanc nature Purée de poires	Emincé de bœuf IGP (LCL) Purée choux de Bruxelles & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier Purée de pommes BIO
Goûter Bébé	Fromage blanc nature Purée de pommes BIO	Petit fromage frais nature au lait entier Purée pomme BIO & cassis		Yaourt nature Purée pomme BIO & figue	Fromage blanc nature Purée de poires
Déjeuner Moyen	Macédoine de légumes vinaigrette Dés de colin d'Alaska PMD sauce curry Purée BIO potiron & lentilles vertes Cantal jeune AOP Fruit	Chou chinois BIO & vinaigrette moutardée Escalope de dinde LR IGP sauce tomate & origan Purée BIO carotte & pomme de terre Fromage frais P'tit Cabray pur chèvre Purée pomme BIO & cassis	FERIE	Soupe de butternut BIO Jambon de porc LR* Purée BIO céleri & pomme de terre Yaourt nature Fruit	Carottes BIO râpées vinaigrette sésame Emincé de bœuf IGP (LCL) sauce façon poivrade (crème, poivre) Purée choux de Bruxelles & pomme de terre Edam cœur de Dame Purée de poires
Déjeuner Grand	Salade de blé BIO & brunoise de légumes Dés de colin d'Alaska PMD sauce curry Jardinière quatre légumes (h. vert, carotte, navet, petits-pois) Cantal jeune AOP Fruit BIO	Chou chinois BIO & vinaigrette moutardée Escalope de dinde LR IGP sauce tomate & origan Purée de pommes de terre Fromage frais P'tit Cabray pur chèvre Fruit BIO	FERIE	Soupe de butternut BIO Jambon de porc LR* Coquillettes BIO Yaourt nature BIO Fruit BIO	Salade de riz BIO Emincé de bœuf IGP (LCL) sauce façon poivrade (crème, poivre) Choux de Bruxelles Edam cœur de Dame Coupelle de purée de pommes
Goûter Grand	Pain & coupelle de miel Lait entier Fruit BIO	Pain au maïs & beurre doux Fromage blanc nature BIO Coupelle de purée pomme & abricot		Pain Fromage frais Petit Moulé Ail & fines herbes Purée pomme BIO & figue	Semoule au lait parfum vanille Petit fromage frais nature au lait entier Fruit BIO



	lundi 16 novembre	mardi 17 novembre	mercredi 18 novembre	jeudi 19 novembre	vendredi 20 novembre
Déjeuner Nourrisson	Mouliné de haricots verts Purée de poires	Mouliné de haricots beurre Purée de pommes BIO	Mouliné épinard & carotte BIO Purée de poires	Mouliné de butternut BIO Purée de pommes BIO	Mouliné de carottes BIO Purée de poires
Goûter Nourrisson	Purée de poires	Purée de pommes BIO	Purée de poires	Purée de pommes BIO	Purée de poires
Déjeuner Bébé	Emincé de veau LR IGP Purée haricots verts & pois cassé Yaourt nature Purée de poires	Filet de poulet LR IGP Purée BIO panais & pomme de terre Fromage blanc nature Purée de pommes BIO	Œuf dur BIO Purée épinards & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier Purée de poires	Dés de colin d'Alaska PMD vapeur Purée BIO butternut & pomme de terre Yaourt nature Purée de pommes BIO	Rôti de dinde LR Purée BIO carotte & pomme de terre Fromage blanc nature Purée de poires
Goûter Bébé	Fromage blanc nature Purée pomme BIO & châtaigne	Petit fromage frais nature au lait entier Purée de poires	Yaourt nature Purée pomme BIO & fruits rouges	Fromage blanc nature Purée pomme BIO & manque	Petit fromage frais nature au lait entier Purée de pommes BIO
Déjeuner Moyen	Betteraves cuites Emincé de veau LR IGP jus à l'échalote Purée haricots verts & pois cassé Fromage frais Saint-Môret Purée pomme BIO & châtaigne	Soupe de champignons Filet de poulet LR IGP sauce tomate Purée BIO panais & pomme de terre Fromage blanc nature Fruit	Salade d'haricots beurre Œuf dur BIO Purée épinards & pomme de terre Comté AOP Purée pomme BIO & fruits rouges	Carottes BIO râpées & vinaigrette à l'huile de noix Dés de colin d'Alaska PMD sauce aux agrumes Purée BIO butternut & pomme de terre Fournols Purée pomme BIO & mangue	Céleri râpé mayonnaise Rôti de dinde LR sauce moutardée Purée BIO carotte & pomme de terre Yaourt nature Galoche (LCL)
Déjeuner Grand	Salade aux 3 céréales (sarrasin, orge, millet) Emincé de veau LR IGP jus à l'échalote Haricots verts extra-fins Fromage frais Saint-Môret Fruit BIO	Soupe de champignons Filet de poulet LR IGP sauce tomate Riz BIO Fromage blanc nature BIO Fruit BIO	Salade de coquillettes BIO Gratin florentin (œuf dur BIO & épinards hachés - plat complet) Comté AOP Fruit BIO	Salade verte & vinaigrette à l'huile de noix Dés de colin d'Alaska PMD sauce aux agrumes Semoule BIO Fournols Coupelle de purée pomme & poire	Salade de fèves et petits-pois Rôti de dinde LR sauce moutardée Carottes BIO Yaourt nature Galoche (LCL)
Goûter Grand	Pain & beurre doux Yaourt nature BIO & son coulis de framboise	Pain Fromage fondu Samos Coupelle de purée pomme & fraise	Petits-beurre au chocolat Petit fromage frais nature au lait entier Coupelle de purée de pommes	Pain aux fruits Fromage blanc nature BIO Fruit BIO	Anniversaire du mois : Cake au citron Lait entier Fruit BIO



Déjeuner Nourrisson

Goûter Nourrisson

Déjeuner Bébé

Goûter Bébé

Déjeuner Moyen

Déjeuner Grand

Goûter Grand

	lundi 23 novembre	mardi 24 novembre	mercredi 25 novembre	jeudi 26 novembre	vendredi 27 novembre
Déjeuner Nourrisson	Mouliné de haricots verts Purée de pommes BIO	Mouliné de carottes BIO Purée de poires	Mouliné de potiron BIO Purée de pommes BIO	Mouliné de haricots beurre Purée de poires	Mouliné BIO épinard & carotte Purée de pommes BIO
Goûter Nourrisson	Purée de pommes BIO	Purée de poires	Purée de pommes BIO	Purée de poires	Purée de pommes BIO
Déjeuner Bébé	Emincé de bœuf IGP (LCL) Purée fond d'artichaut & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier Purée de pommes BIO	Emincé de cuisse de dinde LR IGP Purée BIO carotte & pomme de terre Yaourt nature Purée de poires	Rôti de porc LR * Purée BIO fenouil & pomme de terre Fromage blanc nature Purée de pommes BIO	Œuf dur BIO Purée haricot beurre & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier Purée de poires	Dés de colin d'Alaska PMD vapeur Purée haricot plat & pois cassé Yaourt nature Purée de pommes BIO
Goûter Bébé	Yaourt nature BIO (LCL) Purée pomme BIO & myrtille	Fromage blanc nature Purée pomme BIO & 4 épices	Petit fromage frais nature au lait entier Purée de poires	Yaourt nature Purée de pommes BIO	Fromage blanc nature Purée pomme BIO & pruneau
Déjeuner Moyen	Macédoine de légumes vinaigrette Emincé de bœuf IGP (LCL) sauce au thym Purée fond d'artichaut & pomme de terre Montcadi à croûte noire Fruit	Salade d'haricots verts extra-fins Emincé de cuisse de dinde LR IGP sauce moutardée Purée BIO carotte & pomme de terre Fromage blanc nature Purée pomme BIO & 4 épices	Soupe de brocolis Rôti de porc LR * sauce crème & champignons Purée BIO fenouil & pomme de terre Fromage fondu Kiri Purée de poires	Salade de chou-fleur BIO Omelette aux fines herbes (œufs BIO LCL) Purée haricot beurre & pomme de terre Cantal entredeux AOP Fruit	Carottes BIO râpées à l'huile de colza LCL du Champ Martin Dés de colin d'Alaska PMD sauce tomate & basilic Purée haricot plat & pois cassé Yaourt nature Purée pomme BIO & pruneau
Déjeuner Grand	Salade de haricots blancs BIO Emincé de bœuf IGP (LCL) sauce au thym Purée de potiron Montcadi à croûte noire Fruit BIO	Salade d'endives BIO & vinaigrette moutardée Emincé de cuisse de dinde LR IGP sauce moutardée Gratin de pommes de terre, fromage à tartiflette & oignons Fromage blanc nature BIO Coupelle de purée pomme & pruneau	Soupe de brocolis Rôti de porc LR * sauce crème & champignons Riz BIO Fromage fondu Kiri Fruit BIO	Salade de blé BIO & brunoise de légumes Omelette aux fines herbes (œufs BIO LCL) Haricots beurre Cantal entredeux AOP Fruit BIO	Carottes BIO râpées à l'huile de colza LCL du Champ Martin Dés de colin d'Alaska PMD sauce tomate & basilic Pâtes alphabets Yaourt nature BIO Fruit BIO
Goûter Grand	Galettes pur beurre Yaourt nature BIO (LCL) Coupelle de purée pomme & abricot	Pain de campagne Coulommiers Fruit BIO	Gâteau arôme fleur d'oranger Lait entier Coupelle de purée pomme & coing	Biscottes & coupelle de miel Fromage blanc nature BIO Coupelle de purée pomme & kiwi	Pain Fromage frais pavé demi-sel Fruit BIO

* plat à base de porc (un plat de remplacement pourra être proposé) Plat végétarien - BIO : Issu de l'Agriculture Biologique LCL : Local.
LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Protégée - IGP : Indication Géographique Protégée - PMD : Produits de la mer pêchés durablement
Vinaigrettes réalisées à base de moutarde Fallot.

PETITE ENFANCE DE DIJON MÉTROPOLÉ



Menu de la semaine

Menus du 30 novembre au 4 décembre 2026



	lundi 30 novembre	mardi 1 décembre	mercredi 2 décembre	jeudi 3 décembre	vendredi 4 décembre
Déjeuner Nourrisson	Mouliné de butternut BIO Purée de poires	Mouliné de haricots verts Purée de pommes BIO	Mouliné de carottes BIO Purée de poires	Mouliné de haricots beurre Purée de pommes BIO	Mouliné de potiron BIO Purée de poires
Goûter Nourrisson	Purée de poires	Purée de pommes BIO	Purée de poires	Purée de pommes BIO	Purée de poires
Déjeuner Bébé	Escalope de dinde LR IGP Purée BIO butternut & pomme de terre Fromage blanc nature Purée de poires	Dés de colin d'Alaska PMD vapeur Purée blette & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier Purée de pommes BIO	Rôti de noix de veau LR IGP Purée BIO carotte & haricot blanc Yaourt nature Purée de poires	Filet de poulet LR IGP Purée BIO poireau & pomme de terre Fromage blanc nature Purée de pommes BIO	Dés de colin d'Alaska PMD vapeur Purée BIO potiron & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier Purée de poires
Goûter Bébé	Petit fromage frais nature au lait entier Purée de pommes BIO	Yaourt nature Purée pomme BIO & litchi	Fromage blanc nature Purée pomme BIO & kiwi	Petit fromage frais nature au lait entier Purée de poires	Yaourt nature Purée pomme BIO & orange
Déjeuner Moyen	Betteraves cuites Escalope de dinde LR IGP jus aux oignons Purée BIO butternut & pomme de terre Fromage blanc nature Fruit	Chou rouge râpé vinaigre de framboise Dés de colin d'Alaska PMD sauce aux épices douces Purée blette & pomme de terre Fromage fondu Samos Purée pomme BIO & litchi	Salade d'haricots beurre Rôti de noix de veau LR IGP jus tomate Purée BIO carotte & haricot blanc Yaourt nature Purée pomme BIO & kiwi	Soupe de courgettes Filet de poulet LR IGP sauce barbecue Purée BIO poireau & pomme de terre Pont l'Evêque AOP Fruit	Carottes BIO râpées Dés de colin d'Alaska PMD sauce mandarine Purée BIO potiron & pomme de terre Milanette Cake au curcuma
Déjeuner Grand	Salade de lentilles vertes BIO Escalope de dinde LR IGP jus aux oignons Purée de butternut BIO Fromage blanc nature BIO Fruit BIO Pain	Chou rouge râpé vinaigre de framboise Cari de fèves (tomate, oignon, épices) Risettis Fromage fondu Samos Coupelle de purée pomme & coing Sablés de Retz	Salade de riz BIO Rôti de noix de veau LR IGP jus tomate Chou-fleur en béchamel Yaourt nature BIO Fruit BIO Pain complet	Soupe de courgettes Filet de poulet LR IGP sauce barbecue Pommes vapeur Pont l'Evêque AOP Fruit BIO Boudoirs	Tartinade de patate douce Dés de colin d'Alaska PMD sauce mandarine Carottes BIO Milanette Cake au curcuma Pain & carrés de chocolat au lait
Goûter Grand	Fromage frais Petit Moulé saveur noix Coupelle de purée pomme & poire	Petit fromage frais nature au lait entier Fruit BIO	Carré de Liqueil Coupelle de purée de pommes	Fromage blanc nature BIO Fruit BIO	Lait entier Coupelle de purée pomme & kiwi



* plat à base de porc (un plat de remplacement pourra être proposé) Plat végétarien - BIO : Issu de l'Agriculture Biologique - LCL : Local.
 LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Protégée - IGP : Indication Géographique Protégée - PMD : Produits de la mer pêchés durablement
 Vinaigrettes réalisées à base de moutarde Fallot.